

食生活に何か不安のある方、病気によって食事制限のある方へ。

栄養指導のご案内

指導回数 1回/1~2ヶ月

時間 初回は30分（以降は20分程度）



栄養指導って効果あるの？



すぐに効果が出るわけではないですが、徐々に血液検査数値の改善、体重の減少、服薬量が減った方もいます。繰り返し栄養指導を受けていただくことが大切です。

どんなことをしているの？

あなたの日頃の食事内容や病歴、検査結果から体の状態を把握します。そして総合的に判断し、あなたに合った食生活のアドバイスをいたします。



自分にもできるかな？

年齢や病状に合わせて分かりやすくお話しします。相談しながら出来そうなことを一緒に見つけましょう。

食べてはいけないものってあるの？

食べてはいけないものはありません。ただし、病状によっては制限がある方もいます。

自分の体は食べた物から作られています。
一緒に自分の体を見つめ返してみませんか？

ご希望の方は
まずは主治医にご相談ください

栄養指導は予約制です。

診察後やリハビリの前後でも受けることができます。